**Распредели возможные последствия**

**полезных и вредных привычек по группам.**

Активный отдых.

Болезни.

Доброе отношение окружающих.

Жизнь без болезней.

Кажущееся отсутствие свободного времени (пребывание в различных компаниях).

Неумение отражать стресс.

Отдых – пустая трата времени.

Раздражительность.

Свободное время, увлечения.

Труд в удовольствие.

Труд воспринимается как вынужденное занятие.

Умение стойко выносить любые трудности.

|  |  |
| --- | --- |
| **Последствия полезных привычек** | **Последствия вредных привычек** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**В данных фразах пропущены некоторые слова.**

**Выберите эти слова из скобок и вставьте в соответствии со смыслом фразы:**

1. Привычка – это\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, ставшее для кого-то \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ действием.

(постоянное, склонность, поведение)

1. Полезные привычки – образ действия, который\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ здоровье человека.

(сохраняет, укрепляет, ухудшает)

1. Вредные привычки – образ действия, который\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ здоровье человека.

(сохраняет, разрушает)